

Clwb Hoci Merched CAERNARFON Ladies Hockey Club
Tymor 2019-20 Season
Ffurflen aelodaeth / Membership Form

Enw Llawn <i>Full Name</i>			
Dyddiad Geni <i>Date of Birth</i>		Blwyddyn Ysgol <i>School Year</i>	
Cyfeiriad <i>Address</i>			
Codpost <i>Postcode</i>			
Rhif ffôn <i>Telephone</i>		Symudol <i>Mobile</i>	
E-bost <i>E-mail</i>			

Enw cyswllt mewn argyfwng <i>Emergency contact name</i>	Rhifau cyswllt mewn argyfwng <i>Emergency contact numbers</i>
-------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

Rwyf yn hapus i'r Clwb gadw'r manylion uchod am 12 mis o'r dyddiad hwn, yn unol â'n ymrwymiad i GDPR
I am happy for the Club to keep the above information for 12 months from this date, in accordance with our commitment to GDPR

Arwyddwyd <i>Signature</i>		Dyddiad <i>Date</i>
--------------------------------------	--	-------------------------------

Rwyf yn hapus i'r Clwb ddefnyddio lluniau ohona i/ fy mhlentyn ar gyfer hyrwyddo gweithgareddau'r Clwb ee Y Wasg, gwefan, facebook
I am happy for the Club to use photographs of me/ my child to promote the activities of the Club eg Local Press, website, facebook

Arwyddwyd <i>Signature</i>		Dyddiad <i>Date</i>
--------------------------------------	--	-------------------------------

Tal aelodaeth llawn <i>Full Membership Subs</i>	£40	Tal aelodaeth myfyrwyr a di-waith <i>Student and unemployed Subs</i>	£25
Bargen ymarfer <i>Training bargain</i>	£50	Bargen ymarfer myfyrwyr a di-waith <i>Training bargain for Student and unemployed</i>	£35
Cyfanswm llawn / Total		Cyfanswm llawn / Total	
Dull talu / Payment Method	Cash	Cheques	BACS
Manylion BACS BACS Details	Banc Barclays Rhif didoli: 20-35-47 Rhif cyfrif: 10468460		
	<i>Defnyddiwch eich enw fel y 'Ref' ar gyfer cyfrifon banc</i> <i>Please use your name as Reference for bank statements</i>		

Clwb Hoci Merched CAERNARFON Ladies Hockey Club **Gwybodaeth i aelodau / Information for members**

Croeso cynnes i bawb / A warm welcome to all

Sesiynau hyfforddi / Training sessions

Cynhelir sesiynau hyfforddi ar y dyddiadau canlynol ar faes hoci Ysgol Brynrefail, Llanrug. Cost pob sesiwn yw £3 (£2 i myfyrwyr ysgol Bl 9-13). Mae hyn yn talu am costau llogi y cae (£33.25 yr awr i oedolion yn 2018/19). Gallwch dalu £50 am fargen tymor ac arbed £19 y flwyddyn.

Training sessions are held on Wednesday evenings between 7:45 and 8:45pm at the Ysgol Brynrefail School hockey pitch in Llanrug. Each session costs £3 (£2 for school students Yr 9-13). This contributes to pitch hire costs (£33.25 per hour for seniors in 2018/19). You can pay £50 for the season which will save you £19 a year.

11/09/2019 – 23/10/2019

08/01/2020 – 12/02/2020

06/11/2019 – 27/11/2019

26/02/2020 – 01/04/2020

Canslo sesiynnau hyfforddi/ Cancelling training sessions

Yn anffodus, mae angen canslo rhai sesiynnau ar fyr rybydd oherwydd y tywydd. Edrychwch ar facebook neu twitter os mae'r tywydd yn arw.

We occasionally need to cancel training because of the weather – rain does not stop play but a frozen pitch does. Check facebook and twitter accounts weds pm for updates.

Kit

Mae disgwyl i chi wisgo 'shinpads' a 'gumshield' pan yn chwarae. Argymhellir hefyd wisgo astros neu sgidiau hoci gan fod trainers yn llithrig ar y cae aml-dywydd.

Mae modd prynu hoodies y Clwb a gwisg i chwarae gemau, trwy'r Clwb. Holwch Manon.

You are expected to wear shinpads and a gumshield at all times when playing, for your own protection. Astros or hockey shoes are recommended on the all-weather pitch as trainers are slippy on the sandy surface. You can purchase Club hoodies and kit for playing. Contact Manon

Gemau/Games

Yn ystod 2019/20, mi fydd Caernarfon yn chwarae yn ail gynghrair gogledd Cymru. Ceir manylion ar 'fixtureslive.com' am dyddiadau'r gemau a hefyd canlyniadau ayb. Gan amlaf, ar ddydd Sadwrn mae'r gemau yn cael ei chwarae. Os fedrwch chi datgan eich argaeledd ar gyfer gemau erbyn y dydd Mercher cynt trwy whatsapp neu teamer.

During 2019/20. Caernarfon will be playing in the second division in north Wales. Details of matches and match results can be found on 'fixtureslive.com'. Matches are normally played on Saturdays. Please let the team know your availability for a Saturday game before the Weds evening through teamer or whatsapp.

Clwb 100 Club

Mae'r Clwb 100 yn helpu'r Clwb i godi arian ar gyfer eitemau fel kit ac offer newydd. Os fedrwch chi ymuno, ac annog eich ffrindiau ac aelodau'r teulu i ymuno, mi fyddwch yn helpu buddsoddi yn nyfodol y Clwb – ac mi fyddwch hefo siawns o enill arian pob mis. Mae'r ffurflen ar ein gwefan neu holwch Nerys John.

The 100 Club helps us raise money for items such as kit and new equipment. Please join the scheme and encourage friends and family members too – you will be investing in the Club's future – and have a chance of winning some welcome cash each month. The form is online on our website or ask Nerys John.

Tal Aelodaeth/ Membership Fee

£40 Mae hyn yn cael ei dalu gan y Clwb i 'Hoci Cymru' fel eich bod chi wedi ymaelodi. Mae'r cost yn cynnwys yswiriant.

£40 *This sum is paid by the Club to 'Hockey Wales' as all players need to be registered with them. This fee includes insurance.*

GDPR

Mae'r Clwb Hoci yn ymwybodol o gofynion GDPR a bydd unrhyw gwybodaeth personol yn cael ei drin yn ddiogel ac yn gyfrifol ac am pwrpas rheoli'r Clwb Hoci yn effeithiol yn unig.

The Hockey Club is aware of GDPR requirements and all personal data will be treated responsibly and securely and will only be used for the purposes of administering the Hockey Club effectively.